

# Çevrenizi Temiz Tutun!

Sağlıklı olmak için kişisel gereklidir ancak bazen yeterli olmayabilir.

Çevremizin de temiz olması gerekir.

Çevre deyince aklımıza önce ev, sonra okul ve sonra da dünyamız gelebilir.

Mikroplardan korunabilmek için çevremizin de temiz olması gerekir.



**EMİNE DEMİRKOL ÖZEL  
EĞİTİM UYGULAMA  
OKULU  
(I. II. ve III. Kademe)**

**REHBERLİK SERVİSİ**

## **KİŞİSEL TEMİZLİK**

**EMİNE DEMİRKOL ÖZEL  
EĞİTİM UYGULAMA OKULU  
I-II ve III. KADEME**

**PSİKOLOJİK DANIŞMAN  
MELİKE ALATAŞ**

**ADRES: Asya Mah. Akçakale  
Cad.  
Blok no: 255/16  
Eyyübiye/ŞANLIURFA**





# TEMİZLİK

Kir olarak tanımladığımız tüm yabancı maddelerin ortamdan uzaklaştırılmasıdır.

## Neden Temiz Olmalıyız?

- Mikroplardan ve zararlı maddelerden arınmak için,
- Bulaşıcı hastalıklara yakalanmamak için,
- Vücudumuzu rahatlatmak, dinlendirmek için temiz olmalıyız.



# KİŞİSEL TEMİZLİĞİNİZE ÖZEN GÖSTERİN!

- Yüz, ağız, göz ve kirpik; saç, kulak, boyun, el ve tırnaklarınızı temiz tutun.
- Beden, koltukaltı, genital bölge, ayak ve ayak tırnaklarınızı temiz tutun.
- Günlük bakım ve banyonuzu yapın.
- Ağız, diş, kulak ve burun temizliğinize özen gösterin.
- Banyo sonrası aynı kıyafetleri giymeyin.
- Çocuğunuzun da bu alışkanlıkları kazanmasını sağlayın. Hastalıklardan korunmanın en kolay yolu kişisel hijyene dikkat etmektir.
- Kişisel bakım aletlerini çocuğunuza öğretin ve yaşına uygun olanları temiz edin.

Görünmeyen düşman tehlikelidir.  
Mikroba dikkat edin.  
Eyyüp Sabri Osmanoğlu

## MUSLUĞU AÇALIM



## MİKROPLARDAN UZAKLAŞALIM